

KARATE

MIT WELTMEISTER

Aufmerksamkeit und Konzentration
Sicherheit und Selbstbehauptung
Professionelle Top Trainer
Selbstverteidigung
Spaß

Neue Schnupperkurse für Kids und Bambini

02. September 2026

Kids 4-6 Jahre 17:00-17:45 Uhr

04. September 2026

Kids 7-13 Jahre 17:00-17:45 Uhr

Der Einstieg für Erwachsene ist jederzeit möglich

Trainingsort

Sporthalle der Gebr. Grimm Schule (Josef-Kaiser-Str.)
Normale Sportbekleidung reicht

Infos u. Anmeldung

www.karate-lingen.de oder 0171 3651304

Trainiere in Lingen's ältesten und erfolgreichsten Karateverein

