

# KARATE

## MIT WELTMEISTER

Aufmerksamkeit und Konzentration  
Sicherheit und Selbstbehauptung  
Professionelle Top Trainer  
Selbstverteidigung  
Spaß

### Neue Schnupperkurse für Kids und Bambini

**05. März 2026**

**Kids 4-6 Jahre 16:00-16:50 Uhr**

**06. März 2026**

**Kids 7-13 Jahre 17:40-18:30 Uhr**

Der Einstieg für Erwachsene ist jederzeit möglich

### Trainingsort

Sporthalle der Gebr. Grimm Schule (Josef-Kaiser-Str.)  
Normale Sportbekleidung reicht

### Infos u. Anmeldung

[www.karate-lingen.de](http://www.karate-lingen.de) oder 0171 3651304

Trainiere in Lingen's ältesten und erfolgreichsten Karateverein

